



Hälsoserien ger energikick

Motionera senast den 15 september!

GÖR DIN STÄMMA HÖRD! Som medlem i KfS kan du lämna in motioner till föreningens höststämma. Där behandlas övergripande och långsiktiga frågor för föreningen. Skriv vad du vill ändra på eller utveckla, ett tydligt yrkande, medlemsnummer och adress. Skicka till KfS, föreningssekretariatet.

Vem får Kfs miljöpris 2003?

NU ÄR DET DAGS att nominera kandidater till KfS miljöpris. Det delas ut till den eller dem som gjort en speciell miljöinsats eller kämpat för utvecklingen av en hållbar konsumtion. Priset kan gå till såväl enskilda personer som grupper, företag, organisationer och kommuner.

Priset, som vartannat år är ett konsumentpris, vartannat år ett miljöpris, delas ut på KfS stämma den 29 november. Vi måste ha din nominering senast den 15 september. Se adress i rutan på nästa sida.

september startar Konsumentföreningen Stockholms och ABF:s populära föreläsningsserie om hälsa med fokus på energi, balans och tid. Ökad kunskap kan ge dig bättre kost- och motionsvanor som i sin tur förbättrar din livskvalitet – så passa på och lär dig mer om hur du kan påverka din hälsa.

Under hösten genomförs tre träffar på olika platser i och runt Stockholm. Träffarna är öppna för alla intresserade och ingen föransökan krävs. Septemberträffen ger praktiska tips om hur du kan få grepp om ditt liv och njuta av ny energi. I

november lär vi oss mer om att skapa balans i tillvaron och i stressiga julmånaden december ställer vi oss frågan vad som egentligen är viktigast att lägga tid på.

Föreläsningarna baseras på en serie häften som tagits fram av Korpen och förlaget SISU idrottsböcker. Efter varje föreläsning får du möjlighet att ställa frågor och du får också ett aktuellt häfte ur hälsoserien med dig hem, för vidare inspiration. □

Pris: 60 kr/föreläsning inklusive material och förfriskningar. Betalning sker på plats.



Föreläsningar i september – tema energi

Dag	Tid	Plats
måndag 22 sept	18.30–20.00	ABF, Davidssons gr 3, plan 3 (fd Folkets hus)
tisdag 23 sept	18.30–20.00	Nya Kulturhuset, Centralv 3, Uppl Väsby
tisdag 23 sept	18.30–20.00	ABF, Kommunalv 26, Huddinge
onsdag 24 sept	18.30–20.00	Folkets hus, Stureg 12, Sundbyberg
torsdag 25 sept	18.30–20.00	KFS Gymnasium, Högbergsg 62, Södermalm

Föreläsningar i november – tema balans

Dag	Tid	Plats
måndag 3 nov	18.30–20.00	ABF, Davidssons gr 3, plan 3 (fd Folkets hus)
tisdag 4 nov	18.30–20.00	Nya Kulturhuset, Centralv 3, Uppl Väsby
tisdag 4 nov	18.30–20.00	ABF, Kommunalv 26, Huddinge
onsdag 5 nov	18.30–20.00	Folkets hus, Stureg 12, Sundbyberg
torsdag 6 nov	18.30–20.00	KFS Gymnasium, Högbergsg 62, Södermalm

Föreläsningar i december – tema tid

Dag	Tid	Plats
måndag 1 dec	18.30–20.00	ABF, Davidssons gr 3, plan 3 (fd Folkets hus)
tisdag 2 dec	18.30–20.00	Nya Kulturhuset, Centralv 3, Uppl Väsby
tisdag 2 dec	18.30–20.00	ABF, Kommunalv 26, Huddinge
onsdag 3 dec	18.30–20.00	Folkets hus, Stureg 12, Sundbyberg
torsdag 4 dec	18.30–20.00	KFS Gymnasium, Högbergsg 62, Södermalm

COOP KONTAKT 020-71 10 10, vardagar 9–17
När du har frågor om och synpunkter på mat, miljö, Coops butiker, Coop MedMera-kortet och innehållet på hemsidan www.coop.se

KFS MEDLEMSSERVICE 020-97 59 59, vardagar 9–17
Frågor om medlemskapet, insatser m m.

TEMATRÄFFAR



Barnets första mat

Att lära sitt barn äta vanlig mat ska inte behöva vara en expertfråga. Matglädje och att äta tillsammans är viktigt, liksom barnets upptäckarglädje och egna vilja att äta. Latifa Lindberg, dietist på Coop Provkök, ger med sin nyutkomna bok "Mat för barn och deras föräldrar", inspirerande tips om hur man som nybliven förälder ger sig i kast med den första maten. Kvällen fokuserar på mat för barn upp till ett års ålder och ger svar på funderingar kring allt från smakportioner till allergier och näringsrekommendationer.

Onsdagen den 10 september

Tid: 18.00-20.00

Plats: ABF-huset, Katasalen, Sveavägen 41 (T-bana Rådmansgatan)

Pris: 40 kr (icke medlemmar 60 kr)

Ingen anmälan!

Släktforskning på Internet

Att söka sina rötter har blivit allt populärare. Med Internets hjälp blir jakten på släktens historia enklare och snabbare. Företaget Genlines Internetbaserade bildarkiv över Sveriges församlingars kyrkböcker kan vara till stor nytta. Peter Wallenskog från Gensline visar hur du kommer i gång med släktforskning med hjälp av deras program Gensline FamilyFinder och hur du kan se vad som står skrivet i kyrkböckerna.

Onsdagen den 17 september

Tid: 18.00-20.00

Plats: ABF-huset, Zeta-salen, Sveavägen 41 (T-bana Rådmansgatan)

Pris: 40 kr (icke medlemmar 60 kr)

Ingen anmälan!

Box 4050, 102 61 Stockholm

E-post: info@konsumentforeningenstockholm.se

Telefon: 08-743 50 00, fax: 08 743 55 53

Internet: www.konsumentforeningenstockholm.se

Alkoläsk under nytt namn

År 1995 såldes fem miljoner liter alkoläsk och debattens vågor gick höga både i Sveriges riksdag och i EU-kommissionen. Alkoläsk var en ny företeelse och så gott som ingen gillade den. Bryggerier gick ut i pressmeddelanden och sa att de tog ansvar för ungdomen och folkhälsan, drog in alkoläsken och fick applåder av media, föräldrar och beslutsfattare. Har de slutat sälja alkoläsk? Inte alls.

I dag säljs 25 miljoner liter alkoläsk, varav en stor del under beteckningen cider. Bryggerierna har varit kreativa och döpt om alkoläsken till cider, det låter snällare och ungdomarna dricker som aldrig förr.

I princip får vilken dryck som helst kallas för cider i Sverige. Begreppet är oreglerat i EU och varje land kan därför själv bestämma vilka kriterier som ska gälla för tillverkning av cider. Sverige har inte bestämt några. I Frankrike, Tyskland och Finland ska cider göras av jäst frukt eller fruktvin.



SVENSKA BRYGGERIER kan köpa in billig alkohol på världsmarknaden, peta i en aning äppelvin för syns skull, blanda den med läsk och kalla drycken för cider. Eftersom Systembolaget inte analyserar från vilken källa alkoholen kommer, kan bryggerierna mörka.

Cidern (alkoläsken) blir då cirka tio kronor billigare per flaska på Systemet än den läsk som öppet deklarerar att den blandats med alkohol, s k RTD, "Ready to drink", som annan alkoläsk så fyndigt kallas nu för tiden.

Fuskcidern gör att staten tappar i skatteintäkter och ungdomar får bra utdelning i YPK, yrsel per krona. Till det slipper de den uschliga spritsmaken, cidern smakar läsk och slinker lätt ner. Ett bryggeri, Kopparbergs, har fört en hård kamp i Marknadsdomstolen mot ett annat bryggeri som tar lätt på ciderbegreppet. Kopparbergs förlorade målet eftersom det inte finns några regler att luta sig mot.

Att kalla läsk blandad med alkohol för cider är direkt vilsedande. Det är hög tid att svenska myndigheter sätter stopp! Möjligen kommer inte det att hindra den galopperande utvecklingen av ungdomsdrickande, men de och föräldrarna blir i alla fall varse vad de håller i sig! Sätt också stopp för läskeblasken med en alkoholhalt på 3,5 procent som börjat säljas i livsmedelsbutikerna. Den går under beteckningen "maltbaserad dryck", räknas som öl men smakar läsk. Den är ytterst lättdrucken för en trettonåring som vill bli full.

LOUISE UNGERTH

CHEF FÖR KONSUMENTFRÅGOR

KONSUMENTFÖRENINGEN STOCKHOLM

louise.u@konsumentforeningenstockholm.se