



För dig som har Coop-kort och bor i Stockholm, Östergötland, Södermanland och Uppsala. Nr 1 • Februari 2024

mer medlem



Foto: Anja Callius.

Missa inte dina erbjudanden

Det ska vara lätt att hitta till alla erbjudanden och fördelar för dig som är medlem. Därför ser vi nu över hur vi på bästa sätt kan nå dig med erbjudanden, hållbarhetstips, kunskap och aktuell information som kan underlätta din vardag som konsument. Ett sätt är att prenumerera på vårt månadsmejl, om du inte redan gör det.

- 1 Logga in på coop.se.
- 2 Gå till "Utskicksinställningar". Ange din e-postadress om den saknas.
- 3 Aktivera valet "Utskick från Coops medlemsprogram". Klart!

Vi finns förstås också på Facebook och Instagram. Och du hittar allt om föreningen på kfstockholm.se

Vem blev ditt ägarombud?

VALET ÄR ÖVER för den här gången och nu kan du se vilka som blev ägarombud, det vill säga dina företrädare i föreningen, på kfstockholm.se/dittagarombud.



Malin Pellborn chef medlemsverksamheten KfS, Elsa Häggström medlem nr 1 300 000, Lars Ericsson vd KfS, Aleks Andric butikschef Coop Sveavägen.

Nu är vi 1,3 miljoner medlemmar

I mitten av december överträffade vi alla förväntningar när vi blev hela 1,3 miljoner medlemmar. Cirka 100.000 tog steget under 2023.

– Det är verkligen fantastiskt att se att vårt medlemsantal ökar så kraftigt. Det visar att allt fler börjar upptäcka de många fördelarna med att vara medlem – från exklusiva erbjudanden och användbara tips till information om viktiga konsumentfrågor, säger Lars Ericsson, vd på KfS.

För att fira den nya milstolpen uppmärksammade vi medlem

nummer 1.300.000 – Elsa Häggström – med blommor och en Coop-check.

– Att bli den 1,3 miljonte medlemmen var absolut en väldigt rolig överraskning, hade aldrig kunnat ana att det skulle hända när jag blev medlem. Det känns helt fantastiskt, en väldigt bra start på medlemskapet. Jag hade tänkt bli medlem då vi bor nära en Coop-butik, men tog aldrig tag i det, sen fick jag frågan när jag handlade och det tog mindre än en minut så var det klart. Väldigt smidigt!

TÄVLING!

Tio vinnare får 100 kr i presentcheck på Coop.

Hur stor är insatsen?

När du skaffar Coop-kort betalar du en insats som gör dig till delägare i din lokala konsumentförening. Pengarna får du tillbaka om du skulle välja att avsluta ditt medlemskap. Hur stor är insatsen? **Lämna ditt svar senast 10 mars 2024 på kfstockholm.se/tavling eller skicka ett vykort till KfS, Box 3259, 103 65 Stockholm. Rätt svar i förra numret: Evert Taube skrev Änglamark.**



Viktig väg till jobb

Vad innebär det att jobba på en svensk förskola, inom fastighetsskötsel eller i en Coop-butik? En strukturerad praktik kan vara vägen till ett arbete för den som är ny i Sverige och står utanför arbetsmarknaden.



Asal är en av TalangAkademiens praktikanter på Stora Coop Sundby Park i Sundbyberg. "Det är genom samverkan med arbetsgivare som Coop som vi kan göra skillnad," säger Jonna Lidmark på TalangAkademin.

givare i alla möjliga branscher som är villiga att ta emot praktikanter, berättar Jonna Lidmark på TalangAkademin. Livsmedelsbutiker, fastighetsbolag, apotek, äldreomsorg, hunddagis och lager är bara några exempel.

TALANGAKADEMINS LOKALA koordinatörer följer praktikanterna under hela perioden och har kontakt med handledarna. De gör uppföljningar på plats och validerar praktiken så att praktikanterna får med sig ett intyg på vad de kan. Av praktikanterna på Coop har tidigare nästan hälften fått jobb där, men det är ingen garanti.

– Det mänskliga värdet av en praktik är svårt att mäta, men våra uppföljningar visar att en praktik via oss ger ett ökat självförtroende som ofta leder till jobb. Kanske inte där man haft sin praktik, men inom något annat. Genom att ta emot praktikanter gör Coop en viktig samhällsinsats, avslutar Jonna Lidmark.

Asal har just praktiserat i sex veckor på Stora Coop Sundby Park. Från sitt hemland hade hon med sig en bageriutbildning och i butiken fick hon prova på att jobba både ute i butiken och i bageriet.

KFS OCH COOP har ett nära samarbete med TalangAkademin som är den organisation som ordnade Asals praktikplats. Hittills har Coop i Bromma, Danderyd, Sundbyberg och Huddinge tagit emot praktikanter.

– Vi är ute i fält och letar aktivt efter arbets-

Triss i nya Coop

Tre nya butiker öppnar snart i Stockholmsområdet.

Stora Coop öppnar i Spånga

I påsk öppnar Stora Coop på Bromstensvägen i Spånga. I butiken blir det manuell delikatess- och fiskavdelning, chark och butiks-bageri. Instabox och hämtaskåp för den som vill e-handla via coop.se.

Stora Coop planeras i Barkarby

Under slutet av 2024 planerar Coop Butiker & Stormarknader att öppna ett nytt Stora Coop i Barkarby norr om Stockholm. Butiken kommer att ligga i Decathlon's tidigare lokal vid södra infarten till Barkarby handelsområde.

X:-tra öppnar i Akalla

X:-tra är en del av Coop. Det är



Stora Coop Spånga

bostadsnära butiker med fokus på pris, med klipp och kampanjer varje vecka.

Den nya X:-tra-butiken i Akalla centrum ligger i en byggnad som ska rivas om cirka tre år. För att invånarna i Akalla inte ska bli utan butik tills dess har Coop Butiker & Stormarknader, Svea Fastigheter och Stockholms stad samarbetat om denna lösning. Nya Coop X:-tra i Akalla väntas öppna före sommaren och hålla öppet till dess att byggnaden ska rivas.

Dela boende i Barkarby

En resväska med kläder, täck och kudde. Det är vad hyresgästerna behöver ta med sig när de flyttar in i Colives nyproducerade coliving-fastighet, Volatus, i Barkarbystaden i Stockholm. Alltifrån möbler och köksutrustning till hemförsäkring, wifi, el och städning ingår i månadskostnaden.



Foto: Elin Nylund

Coliving är en bostadsform där flexibilitet, community och det sociala ligger i fokus. Det innebär att du bor i en nyproducerad delningslägenhet där du har ditt privata och låsbara rum och badrum samt delar ett möblerat, modernt hem med fullt utrustade och trivsamma kök- och vardagsrumsytor. I bottenplan finns även en lounge som är till för alla i hela fastigheten. Målgruppen är unga vuxna, 20-35 år, som förutom att bo i en trygg bostad vill få tillgång till ett nätverk och nya vänner för ett mer socialt liv.

Sedan 2020 är KfS delägare i Colive med målet att främja tillväxten av delningsboenden och därigenom bidra till att minska bostadsbristen för unga vuxna. Tack vare detta erbjuds medlemmar 30 reserverade platser. Läs mer och ansök om plats på colive.se. Ange koden KFSMEDLEM

MALIN PELLBORN,
chef för medlemsverksamheten i KfS

”Det ska löna sig att vara medlem.”

Nästan samtidigt som Malin Pellborn började på sitt nya jobb som chef för medlemsverksamheten i KfS passerade föreningen 1,3 miljoner medlemmar. Bara det senaste året har cirka 100.000 nya medlemmar tillkommit.

– DET ÄR ETT rekordår och ett fint kvitto på att det lönar sig att vara medlem. Coop är den enda livsmedelskedjan i Sverige som ägs av sina medlemmar. Jag tycker att det gör uppdraget extra betydelsefullt. Jag tror dock att många fortfarande inte vet vad som skiljer medlemskapet i Coop från andra typer av medlemskap, säger Malin Pellborn.

HON SYFTAR PÅ Kooperationen. Att Konsumentföreningen Stockholm (KfS) är en demokratisk organisation där medlemmarna har inflytande. Att de cirka 200 Coop-butikerna i verksamhetsområdet ägs av medlemmarna tillsammans via KfS, och att överskottet från verksamheten går tillbaka till medlemmarna eller återinvesteras, i stället för att gå till en eller flera aktieägare.

– Det handlar om den samlade styrkan av medlemmarnas konsumtion och hur Coop och KfS hela tiden har medlemmarnas bästa för ögonen. Och det handlar om möjligheten, när man är många, att gå samman för att påverka pris och kvalitet.

Ett aktuellt exempel är de prissänkningar Coop gjort för medlemmar på ett stort antal basvaror under en tid när den höga inflationen gjort vardagsekonomin tuff för många.

MALIN PELLBORN ANSER att det kooperativa ägandet ligger i tiden. Det menar även FN som har utsett 2025 till Kooperationens år. Samtidigt är hon nyfiken på att ta reda på mer om vad medlemmarna vill ha.

– Vi ska arbeta för det våra medlemmar tycker är viktigast. Det är vår ledstjärna. Många initiativ har börjat

med en idé från en medlem, till exempel Änglamark, och nu senast hållbarhetsdeklarationen som vi var först i branschen med. Så jag hoppas på ännu mer input från medlemmarna framåt.

KFS DRIVER ÄVEN konsumentfrågor, sprider kunskap kring näringsrik mat och tar fram metoder och tips för att minska matsvinnet. KfS bidrar också till forskning och utveckling för en hållbar livsmedelsproduktion, där bland annat självförsörjningsgraden är en viktig fråga. Det handlar ytterst om att få fram hållbara varor som även är prisvärda.

– Vi kommer att fortsätta investera i våra medlemmar i form av medlemspriser och vårt medlemsprogram som ger upp till fem procent tillbaka. Vi kommer också fortsätta att skapa medlemserbjudanden till kultur, sport och nöjesvärlden, bjuda in till intressanta seminarier och föra fram hur du som medlem mer aktivt kan bidra med input, om du är intresserad av det”, avslutar Malin Pellborn.

”Många initiativ har börjat med en idé från våra medlemmar, till exempel Änglamark och nu senast hållbarhetsdeklarationen som vi var först i branschen med.”

”Vårt mål är att våra medlemmar ska äga den bästa dagligvaruhandeln i vårt område.”



för dig som medlem

Dina erbjudanden!



Alla erbjudanden finns på kfstockholm.se/erbjudanden och i QR-koderna.



För dig med barn

Föräldrakurs: För dig med barn i tonåren. Tre onsdagar med start 6 mars, kl 18–20 på ABF Stockholm
Seminarium: Kodan till tonårshjärnan – konsten att förstå sig på tonårningen och få en bättre relation och dialog? Torsdagen den 21 mars kl 18.30–20.00 på ABF Stockholm. Digitalt tisdagen 16 april kl 18.30.
Läs mer och anmäl dig på kfstockholm.se/erbjudanden



Fri entré på Skansen 2024

Du som är medlem får fri entré till Skansen för upp till två vuxna och fyra barn följande datum i år. Visa upp Coop-kortet i kassan.

- Söndag 25 feb
- Söndag 1 sept – KfS Familjedag
- Söndag 3 nov



Spring tillsammans

Lördagen den 4 maj är det dags för löparfest för både vuxna och barn när Coop Kungsholmen Runt går av stapeln i Stockholm.

Du får 100 kr rabatt till 10 km och halvmaran.

Läs mer och anmäl dig på kfstockholm.se/erbjudanden

Sportlovsfest med hälsan i fokus

Den 26 februari går startskottet för Skidskyttekampen på Stockholm Stadion, där några av världens främsta skidskyttar gör upp i den pulshöjande single mixed-stafetten. Under resten av sportlovsveckan välkomnar stadion allmänheten till Winterdays, där du får chans att testa på skidskytte, skidor och skridskor med mera.

Huvudpartnern för Skidskyttekampen, Coop Butiker & Stormarknader (CBS), kommer att vara på plats under Winterdays och arrangera spännande kringaktiviteter och tävlingar.

– Hållbarhet är en grundpelare hos Coop där en hälsosam och mångsidig

kost är en nyckel till välmående, men också motion och positivt tänkande. En hälsosam livsstil handlar i grunden om goda vanor som om de etableras i unga år har större möjlighet att bli en varaktig rutin. Vi är väldigt glada att kunna slå ett slag för helheten genom att erbjuda våra medlemmar spänning, glädje och inspiration på Winterdays, lättillgängligt centralt i Stockholm i en fantastisk inramning, säger Meta Persdotter, vd på CBS.

Initiativet syftar till att engagera så många som möjligt i olika fysiska aktiviteter utomhus och erbjuda vintersport för de som är hemma under sportlovet.



– Ge dig ut under veckan och upplev allt det roliga som snön har att erbjuda, oavsett om det är skidskytte, skridskor eller skidåkning. Målet är att skapa förutsättningar för både barn och vuxna att hitta aktiviteter som främjar en hälsosam livsstil, säger John Backlund, sponsringsansvarig, KfS.

Ansvarig utgivare:
Malin Pellborn, KfS.
Redaktör: Lena Aronsson, KfS.
Layout: AD Design.
Tryck: Strålfors, Ljungby.

Kontaktinfo: KfS, Box 3259,
103 65 Sthlm. Tel 08-714 39 60
info@kfstockholm.se
kfstockholm.se
Medlemsservice:
Frågor om medlemskap
tel 0771-17 17 17, val 2 + 2,
vardagar kl 8-18.
medlemsservice@kf.se

KfS – Din konsumentförening

Vi är ägare till Coop-butikerna i Stockholm, Östergötland, Södermanland och Uppsala. Vår viktigaste uppgift är att göra Coop så bra som möjligt för våra 1,3 miljoner medlemmar. Vår övertygelse är att vi tillsammans bidrar till ett mer hållbart samhälle. Coop-kortet ger dig poäng, erbjudanden och inflytande.

