



För dig som har Coop-kort och bor i Stockholm, Östergötland, Södermanland och Uppsala. Nr 7 • November 2022

mer medlem



Ta hjälp av en guide i jul



Hur mycket behöver jag?
JULBORDS-GUIDEN visar hur mycket

köttbullar, rödkål och sill man bör beräkna per person när man bjuder på buffé. Finns på kfstockholm.se/julbord

Vill du äta hållbart?

Scanna streckoden på varan med **COOP-APPEN** eller appen **SCAN & PAY** så ser du varans hållbarhetsavtryck. Hållbarhetsdeklarationen bedömer hur mycket/lite en vara påverkar klimat, miljö och samhälle. Finns även på coop.se

Vad betyder märkningen?



Vad betyder Svanen, Sädesaxet och Nyckelhålet nu igen? **MÄRKESGUIDEN** förklarar symbolerna du möter i dagligvaruhandeln. Finns som app, pdf och som tryckt folder på kfstockholm.se/guider

Skippa köerna!

Ladda ner appen **SCAN & PAY** så kan du handla, scanna själv och betala direkt med mobilen i nästan alla Coop-butiker.



Sill eller vegetariskt alternativ? Recept se coop.se

Handla julmaten med poäng

Hör du till dem som samlar Coop-poäng men sällan använder dem? Då kan julhandeln vara rätt tillfälle att dra nytta av dem. Kanske hittar du ett julklappserbudande hos någon av Coops partner. Eller varför inte handla julmaten med poäng? För 10.000 poäng får du en värdecheck på 100 kr. 40.000 poäng ger 400 kr. För 4.000 poäng kan du få en värdecheck som ger 5 procents rabatt på ett köp. Extra bra när det är dags att storhandla till julbordet eller nyårsmiddagen.

Du använder enkelt poäng till värdecheckar på coop.se och i Coop-appen. Lika enkelt är det i Medlemspunkten i butiken. Gör så här:

- 1 Dra ditt Coop-kort i kortläsaren och se hur många poäng du har.
- 2 Klicka på "Ta ut värdecheckar".
- 3 Klicka på den värdecheck du vill ha.
- 4 Värdechecken laddas på ditt Coop-kort och du kan använda den i kassan.

FÅ ERBJUDANDEN
Passa på och registrera din e-post i Medlemspunkten eller på coop.se, så missar du inga erbjudanden.

TÄVLING!

Tio vinnare får 100 kr i presentcheck på Coop.

Vem vann Änglamarkspriset?

Änglamarkspriset vill uppmuntra och lyfta fram goda initiativ inom miljö och ekologi. Vem vann priset och fick prissumman på 250.000 kr i år? Lämna ditt svar senast 31 januari 2023 på kfstockholm.se/tavling eller skicka ett vykort till KfS, Box 3259, 103 65 Stockholm. Rätt svar i förra numret: Fairtrade.

Änglamarkspriset
2022





EMMA RUNG

Grattis till nya jobbet som vd för KRAV!

Vad är din viktigaste uppgift? Att få fler att välja KRAV-märkt i hyllan.

Varför ska vi välja KRAV-märkt? KRAV-märkt mat är det mest hållbara valet. Det är ekologiskt, har extra tuffa krav för biologisk mångfald, mindre klimatpåverkan och god djurvälstånd.

Vad säger du till den som tycker att det är för dyrt? Jag är ödmjuk inför att det är en tuff tid för många människor. Men även om man bara väljer KRAV-märkt ibland, är man med och bidrar till en hållbar livsmedelsproduktion.

Det händer att producenter inte lever upp till KRAV:s regler. Vad gör ni åt det? Det är helt centralt med en tuff kontroll för att konsumenterna ska kunna lita på märkningen. Reglerna som är grunden för certifieringen och den oberoende tredjepartskontrollen är det viktigaste vi har. Alla KRAV-an slutna företag kontrolleras minst en gång per år och djurgårdar minst två gånger per år.

En producent som inte följer reglerna kan i värsta fall bli avstängd. Med tanke på hur många kontroller som görs varje år så är det ovanligt, men det händer.

Emma Rung är ny vd för KRAV. Hon är besjälad av känslan av att vara med och bidra till lösningar på de utmaningar världen står inför. Foto: KRAV.

Lyckade sätt att minska matsvinnet

Handla gott, gör gott heter satsningen som under en tid testats hos Stora Coop Sundby Park och som syftar till att minska matsvinnet.

I **BUTIKEN FINNS** tydligt markerade platser där du hittar varor med kort datum till nedsatt pris. Det kan till exempel vara frukt och grönt med små skavanker eller gårdagens bröd. Varor som kan uppfattas som tråkiga, men som faktiskt kan vara godare och ha mer smak än de färskare. Här får du också inspiration och tips på hur du kan förlänga hållbarheten och minska matsvinnet där hemma.

Testperioden har varit en stor framgång. Under fyra månader har butiken lyckats rädda nästan 2 ton frukt och grönt som annars skulle kastats. Det har också varit ett stort engagemang bland medarbetarna och ett väldigt positivt mottagande från kunderna. Konceptet kommer därför att rullas ut i samtliga

Coop-butiker i Stockholm, Östergötland, Södermanland och Uppsala under hösten. Håll utkik efter skylten *Handla gott, gör gott*.

ETT ANNAT LYCKAT matsvinnprojekt pågår i Coop Hagastaden, Örnberg, Bromma och Västberga. I appen **TOO GOOD TO GO** kan du köpa färdiga kassar fyllda med olika varor som närmar sig bäst föredatum, är utsorterade eller överskott. Varor som riskerar att bli svinn i slutet av dagen. De säljs till rejäl rabatt via appen och på ett år har de fyra butikerna tillsammans räddat 16 ton mat från att kastas. Det finns kassar med frukt & grönt, bröd & fika och blandkassar med mejeri, kött, chark och ost.



HÖNOR SOM RÄDDAR LIV
Stöd We Effects arbete i kampen mot hungern. Swisha en höna för 40 kr. Fota QR-koden och läs mer.



SAMIR RADJAI,
försäljningschef online på Coop
Butiker & Stormarknader

”I Coop Mini kan du handla mat mitt i natten.”

VID DEN TIDIGARE galoppbanan i Täby, norr om Stockholm, växer det nya bostadsområdet Täby Park fram. När det är färdigbyggt ska det ge plats åt 6.000 hushåll, men ännu så länge är bara en tredjedel inflyttade. I september öppnade här Coop Mini Täby Park, en helt obemannad dygnet-runt-öppen butik.

– Jag visste inte att vi drack så mycket mjölk, säger Samir Radjai där han står i den nyöppnade butiken. Här måste vi ha en större hylla.

SOM FÖRSÄLJNINGSCHEF ONLINE är Samir Radjai också ansvarig för det nya konceptet **COOP MINI** och han håller som bäst på att trimma in butikens sortiment. Just nu fylls hyllorna på varje vardag från Coops större butik i Danderyd.

Att kompletteringshandla mjölk, yoghurt och färdigrätter är tydligen något som Täby Park-borna nappat på direkt. Här handlar även många av dem som jobbar med att bygga de nya husen.

DEN 30 KVADRATMETER stora butiken ska tillgodose kundernas behov just där och då. Här finns ett basutbud med torra, kylda och frysta varor, så att det går att laga frukost, lunch och middag från grunden, men även en hel del färdigmat.

– Stockholm är en storstad och vi märker att vi har väldigt olika dygnsrytm. I Coop Mini Täby Park handlas både middagsmat och frukost mellan midnatt och klockan sex på morgonen, men vi har även en strid ström av kunder dagtid.

UNDER ÅRET PLANERAR Coop att öppna ytterligare två dygnet-runt-öppna Coop Mini i KfS område. En i Haninge och en utanför Uppsala. Den digitala nyckeln – mobilappen Scan & Pay – är det verktyg som gör konceptet möjligt. Med hjälp av appen låser kunden själv upp butiken, scannar sina varor, betalar och går ut. Åldersgränsen är 18 år och kunden legitimerar sig med bank-id. Butiken är kameraövervakad och det är möjligt att få hjälp via högtalare och larm.

UTANFÖR COOP MINI Täby Park finns sedan oktober hämtaskåp för den som handlar online på coop.se. Det är denna så kallade hybrid-handel som Coop ser är framtiden, alltså en kombination av näthandel och fysisk butik. Täby Park-borna kan beställa fram till midnatt och få varorna levererade till hämtaskåpet eller hem under förmiddagen därpå. För den som glömt något är det bara att komplettera i Coop Mini.

– Med hämtaskåpen ökar vi tillgängligheten ytterligare. På sommaren levererar vi ju numera till skärgården och nu under hösten installerar vi hämtaskåp i viktiga knutpunkter som Dalarö och Furusund. Kombinationen av online med hemleverans, hämtaskåp och Coop Mini gör att vi kan finnas på platser där vi inte funnits tidigare.

”Lås upp, scanna och betala med appen Scan & Pay.”



INTE BARA FÖR SMARTPHONEGENERATIONEN. Den äldsta person som hittills handlat med appen Scan & Pay var 93 år. Som medlem får du så klart poäng på allt du handlar i appen, berättar Samir Radjai försäljningschef online på Coop Butiker & Stormarknader.



för dig som medlem

Dina erbjudanden!



Mer info finns på kfstockholm.se/erbjudanden och i QR-koderna.

25 DECEMBER



Juldagskridsko i Avicii Arena

Ta med familjen och åk skridsko på en klassisk arena.

50 kr/person för 40 min åkning. Bokningen öppnar 1 dec, kl 10.

Plats: Avicii Arena, Stockholm

PROVA FÖR 1 KR



Träning och hälsa med Twitch

Med hälsoappen Twitch on Demand får du tillgång till pass, träningsprogram och föreläsningar. Prova under två veckor för 1 kr och därefter 129 kr/mån. (Ord. pris 169 kr)

15 %
rabatt



Koppla av på Skytteholm, Ekerö

Klassiskt julbord, Vandringspaket, Spa Staycation, eller varför inte hundpaketet Best Friend?

15 % rabatt på alla paket mån-fre i december och januari.

FRI ENTRÉ
Fredagar



Skansens Julmarknad

Fri entré till Skansen 2, 9 och 16 dec för upp till två vuxna och fyra barn.

Bussresa 50 kr/pers ToR Linköping, Norrköping, Nyköping, Eskilstuna, Enköping och Uppsala. Bussbokningen öppnar 28 nov, kl 10.

Plats: Skansen, Stockholm

SENAST 15 JANUARI



Vi söker valberedare

Vill du bli en del av KfS demokratiska process? Då har du chansen att bli valberedare för val av ägarombud. Läs mer på kfstockholm.se/nominera



Skriv en motion

Har du en övergripande föreningsfråga som gäller KfS verksamhet? Då kan du skriva en motion. Läs mer på kfstockholm.se/motionera



Nominera till styrelse och valberedning

Du som är medlem kan föreslå personer till styrelsen och styrelsens valberedning. Läs mer på kfstockholm.se/nominera



Ansvarig utgivare:
Helen Persson, KfS.
Redaktör: Lena Aronsson, KfS.
Layout: AD Design.
Tryck: Strålfors, Ljungby.

Kontaktinfo: KfS, Box 3259,
103 65 Sthlm. Tel 08-714 39 60
info@kfstockholm.se,
www.kfstockholm.se
Medlemsservice:
Frågor om medlemskap
tel 0771-17 17 17, val 2 + 2,
vardagar kl 8-18.
medlemsservice@kf.se

KfS – Din konsumentförening

Vi är ägare till Coop-butikerna i Stockholm, Östergötland, Södermanland och Uppsala. Vår viktigaste uppgift är att göra Coop så bra som möjligt för våra 1,2 miljoner medlemmar. Vår övertygelse är att vi tillsammans bidrar till ett mer hållbart samhälle. Coop-kortet ger dig poäng, erbjudanden och inflytande.

